



Activités: **Commission mer – Évènements 2018**

Nombre d'actions : 10

Nom de l'action	Responsable de l'action (R1)	Date de l'action	Remarques
Stage sécurité piscine St Maure – SNTM	C.Henrion (Trappes)	05-févr.	Piscine du SNTM – partie théorique + pratiques en piscine 5 ateliers
Initiation à la sécurité en groupe	Etienne Suzzoni (Sartrouville)	05-mars	Base de Cergy – Mise en situation dans le froid, hypothermie – récupération en situation difficile
A la recherche du « Mascaret » en Baie de Somme	Eric Rudaz (Champigny)	3 et 4 mars	Découverte de la Baie de Somme – Observation des phoques (Veaux marins) Recherche du « Mascaret – grosse vagues à surf »
Stage de printemps	Jean-Paul Morel (Orsay)	8 au 14 avril	Navigations dans le Golfe du Morbihan – jeux dans les courants – techniques de navigation en prenant en compte la météo, le vent et les marées
Symposium – CK/Mer	J.Dugay (Commission mer)	21 au 28 avril	Première rencontre en France de kayak de mer organisé par l'association CK/mer dans le secteur de Paimpol (22)
Stage de perfectionnement (pagaie bleue / pagaie rouge)	J.Dugay (Commission mer)	25 au 27 mai	Action : formation avec Vincent Achard (Camino kayak) Surf, passes à cailloux, courants, saute-cailloux
Stage « Zen attitude » - surf, courant, cailloux	J.Dugay (Commission mer)	14,15,16 juillet	Niveau pagaie vert et bleue – Pratiquer le kayak dans les surfs, vagues, cailloux en recherchant la gestuelle adaptée dans un état desprit de type « Zen attitude » - Agnès Penisson Planète Kayak
Anniversaire des 20 ans de la commission mer	J.Dugay (Commission mer)	19,20, 21 octobre	Gîte de Lanmodez + repas des régions Animations volontaires
Stage multi thématique – pagaie bleue et rouge	Séverine Iffland (BAC)	1 ^{er} au 4 novembre	Action : formation avec Jean-Marc Terrade
Formation théorique	J.Dugay (Commission mer)	02-déc.	Connaissance de l'environnement du kayak de mer, de la navigation, de la météo, ... Travaux dirigés sur la navigation : 4 thèmes abordés